

# Исследование функции желчного пузыря

Исследование проводится строго натощак, с подготовкой, как для исследования брюшной полости. Необходимо принести с собой завтрак:

* творог или сметана высокой жирности (до 30%)
* йогурт 100-200 мл высокой жирности (до 30%);
* 2 вареных яйца.

# ТРУЗИ

Накануне исследования необходимо сделать очистительную клизму небольшого объема (до 200 мл). В день исследования за 1,5-2 часа до приема врача выпить от 700 до 1000 мл воды, чтобы подготовить мочевой пузырь к обследованию.

# УЗИ почек и мочевого пузыря

Для УЗИ почек и надпочечников специальной подготовки не требуется.

Если необходимо дополнительно осмотреть мочеточник (контроль осколков и камней после ДЛТ и КЛТ, контроль стента), то необходимо подготовить мочевой пузырь: за 1 час до исследования выпить от 700 до 1000 мл воды без газа.

# УЗИ брюшной полости

За 2–3 дня до процедуры следует исключить из привычного рациона продукты, провоцирующие газообразование (хлеб, бобовые, свежие фрукты, молочные продукты). Непосредственно перед процедурой нельзя кушать минимум за 6 часов до исследования. Можно пить не газированную жидкость до 50 мл. Кроме того, УЗИ нельзя делать после эндоскопических исследований (ФГС, ФКС).

# УЗИ гинекологическое комплексное (трансабдоминальное и полостное)

Прийти с наполненным мочевым пузырем (2-3 стакана воды перед выездом в клинику) + если полостной способ трансректальный, то опорожненный кишечник в день процедуры. Если у человека имеются проблемы с повышенным газообразованием в кишечнике или запор, то за несколько суток до обследования рекомендуется принимать лекарственные средства с содержанием ферментов (Мезим, Фестал), активированный уголь и препараты, снижающие количество газов (Эспумизан).

\*полостной способ может быть трансвагинальный либо трансректальный способ доступа

(исследование данным доступом проводят девственницам).

**УЗИ гинекологическое (трансабдоминальное)**

Прийти с наполненным мочевым пузырем (2-3 стакана воды перед выездом в клинику).

**УЗИ фолликула**

Прийти с опорожненным мочевым пузырем.

# УЗИ молочных желез

Желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

**ЦДК аорты и подвздошных артерий, ЦДК нижней полой вены и подвздошных вен, ЦДК почечных артерий, ЦДК висцеральных артерий**

Необходимопридерживаться диеты, в которой исключены большинство свежих овощей и фруктов, а также свежеиспеченная выпечка. Делается это для снижения газообразования в кишечнике. Если пациент страдает метеоризмом, то перед исследованием ему рекомендуется принять ветрогонные средства. Процедура занимает не более получаса. Последнее принятие пищи должно быть более чем 8 часов назад.

**Сосуды почек**

Исследование натощак или 6-8 часов строгого голода.